



Vincent Longagna et Aurélie Magnin: un passage de témoin symbolique entre karatékas. GEORGES CABRERA

# Grandes et éternelles valeurs du karaté

## Jean-Antoine Calcio

Le karaté genevois a toujours joué un rôle pionnier en Suisse. Grâce à Jean Monney et à Henri Jordan qui furent les premiers à esaimer cet art martial aux lois d'airain, les combattants genevois ont toujours tenu un rôle en vue, non seulement au plan helvétique, mais aussi au niveau international.

Au sein de cette cohorte, l'incroyable Djim Doula. Athlète hors norme, il devint deux fois vice-champion d'Europe.

Avec lui, Vincent Longagna, qui domina la catégorie des -65 kg durant une décennie en Suisse. Il peut s'enorgueillir d'autres faits d'armes encore plus significatifs. En terminant cinquième des Mondiaux en Malaisie et surtout en remportant deux médailles de bronze continentales. Par équipes en 1994 à Birmingham et individuelle à Paris en 1996. Sportif et élève exemplaire de l'inoubliable senseï que restera Henri Jordan, le voilà à la tête du club Ippon Tivoli, sis au Petit-Lancy, entraînant une redoutable meute d'espoirs. Qui réussit régulièrement une ample moisson de médailles chez les jeunes talents. Et qui compte depuis quelques années une véritable locomotive en la personne d'Aurélie Magnin.

## Grande performance

Elle vient de réussir une grande performance, lors des championnats d'Europe qui viennent de se dérouler à Zurich. Victime d'une blessure récurrente au dos, Aurélie Magnin vient pourtant de se classer cinquième dans la catégorie des -55 kg. Supérieure à celle dans laquelle elle a l'habitude de combattre. Une référence. «C'est vrai qu'avec le recul, ce résultat paraît remarquable. Il constitue d'ailleurs le meilleur de ma carrière; mais j'avoue tout de même que sur le moment j'ai connu une réelle déception. Songez que j'ai perdu d'un rien les deux combats décisifs pour une médaille. Et devant le



## Vincent Longagna

**Né le 19 mars 1969**

**1982** Débute le karaté au KC Genève avec Henri Jordan.  
**2001** 2 fois champion de Suisse juniors.  
**2002** 6 fois champion de Suisse élite.  
**2003** 5 fois champion de Suisse par équipes avec le KCG.  
**1992** Fonde l'Ippon karaté club Tivoli.  
**1994** 5e au championnat du monde en Malaisie.  
**1996** Médaille de bronze aux championnats d'Europe de Paris.  
 Aujourd'hui 5e dan.  
 Expert jeunesse et sports karaté.  
 Diplômé de Swiss Olympic pour l'entraînement des jeunes talents.  
 Président de la commission sportive SKU.  
 Membre de la commission technique régionale SKU.  
 Professeur d'éducation physique au Collège de Staël.



## Aurélie Magnin

**Née le 8 janvier 1986**

**1995** Débute le karaté au KC Genève.  
**2001** Change de club pour l'Ippon karaté club Tivoli.  
**2003** Devient ceinture noire.  
**2006** Championne de Suisse juniors -53 kg.  
**2008** Championne de Suisse élite -55 kg.  
**2009** 2e Open de Las Vegas élite -55 kg.  
 3e Open de Copenhague élite -50 kg.  
 Championne de Suisse élite -50 kg.  
**2010** 1re Open de Rotterdam élite -50 kg.  
 Quart-finaliste aux championnats d'Europe, à Athènes, élite -50 kg.  
 2e aux championnats du monde universitaires, à Podgorica, élite -50 kg.  
 7e aux championnats du monde, à Belgrade, élite -50 kg.  
**2011** 1re Open de Wallisellen élite -50 kg.  
 3e Open de Rotterdam élite -50 kg.  
 5e aux championnats d'Europe, à Zurich, élite -55 kg.  
 Aujourd'hui, assistante Infographiste.

public suisse, de surcroît. Je me dis tout de même que, compte tenu du contexte très défavorable dans lequel je me trouvais, j'ai réalisé une performance très significative et qui m'autorise de réels espoirs pour la suite de ma carrière», confie-t-elle.

## Gros espoirs

Il est vrai qu'à 25 ans, Aurélie Magnin peut encore nourrir de gros espoirs. «Elle possède une fantastique faculté de rebondir, de tirer des enseignements positifs, voire explosifs, d'une déception. L'an prochain se profilent les Européens en Espagne et les championnats du monde à Paris. Je la sens déjà totalement motivée par ces deux perspectives. Elle possède à la fois le talent, l'énergie pour s'astreindre à un énorme travail de base et une formidable motivation. Je crois en elle d'autant qu'elle a toujours su répondre présente lors des grands rendez-vous», assure Vincent Longagna, devenu son mentor depuis plus de dix ans. Lorsque le KC Genève, encore dirigé par le regretté Henri Jordan, dominait.

Aurélie se souvient: «Très jeune, j'avais envie de pratiquer un sport. Ma maman ne voulait pas entendre parler du football, elle trouvait ça... trop dangereux. Au début, je me sentais un peu noyée dans la masse de mes petites camarades que j'ai mis du temps à rattraper sur le plan de la préparation car - au début - je ne pouvais m'entraîner qu'une seule fois par semaine. Puis lorsque Vincent est arrivé comme entraîneur en remplacement de François Cano - (red. une autre grande figure du KC Genève) - il a commencé à s'intéresser vraiment à nous sur le plan individuel. Soudainement j'ai eu l'impression de commencer à exister sur le plan du karaté.»

Lorsque Longagna s'en est allé créer Ippon Tivoli en 1992, Aurélie Magnin l'a suivi avec quelques jeunes élèves: «Il m'a inculqué le goût de l'effort, mais aussi sa passion du karaté. Si l'on veut espérer se forger un palmarès dans un art martial

d'une telle exigence, il faut posséder le goût de sacrifice et un tempérament de guerrière», lance-t-elle le regard passionné.

## Le moteur de l'ambition

Longagna ajoute convaincu: «Mais il faut aussi affirmer sans cesse et depuis ses débuts l'ambition de réussir. Plus je vais de l'avant, plus je suis convaincu de cette évidence. L'envie, le désir de se surpasser pour atteindre des sommets m'apparaissent comme des moteurs indispensables pour des sportifs qui veulent atteindre le plus haut niveau. Je l'affirme avec d'autant plus de conviction que j'ai le sentiment d'avoir manqué d'une once de détermination pour atteindre un objectif encore plus important dans le genre de la conquête d'un titre majeur...»

## Un lien étroit

Au travers de l'exemplarité d'un entraîneur qui n'a pas hésité à transcender les ancestrales méthodes d'entraînement du karaté pour y introduire de vrais paramètres pédagogiques et méthodologiques, Aurélie Magnin a tissé un lien étroit - à la fois humain et sportif - avec Vincent Longagna.

Ainsi se transmettent les grandes et éternelles valeurs du karaté: «Mes parents m'ont inculqué le goût du travail et l'abnégation. De l'humilité aussi. Tout naturellement, j'ai donc trouvé ma voie dans ce sport à nul autre pareil. Qui te forges un physique de combattant, mais qui demeurera toujours une véritable école de vie, professe Vincent Longagna, il faut aussi affirmer que le fait de côtoyer et de recevoir les enseignements d'un homme comme Henri Jordan, au charisme exceptionnel. Ce qui restera toujours un privilège exceptionnel pour moi. Par respect pour lui, pour ce sport qui se nourrit de tant de vertus, je me dois de tout accomplir pour ces qui me succèdent sur les tatamis et - peut-être un peu plus tard - dans l'enseignement», conclut-il. Un credo convaincant.